LAS CIUDADES MENOS (Y MÁS) ESTRESANTES DEL MUNDO

La atmósfera de una ciudad suele ser percibida fácilmente por los visitantes y turistas y, de alguna manera, la misma puede determinar el éxito o fracaso del viaje. Antes de viajar, es necesario estar seguro del destino elegido porque puede tener un impacto importante en la experiencia.

VAAY analizó indicadores de estrés para cientos de ciudades del mundo, creando una lista de las ciudades más y menos estresantes del mundo.

Para el análisis se evaluaron factores ambientales estructurales frecuentes y que pueden contribuir al estrés general de los residentes. El resultado fue una lista con un centenar de grandes ciudades en todo el mundo y 15 factores, que se clasifican de estresante a menos estresante.

Factores utilizados

Al comienzo del estudio, se identificaron cuáles factores macro (seguridad, igualdad de género y minorías, estabilidad social y política, contaminación ambiental, salud, ingresos, etc.) contribuyen realmente al estrés.

Luego, estos factores se agruparon en cuatro categorías y se examinaron los indicadores de estrés de 500 ciudades del mundo. Las ciudades para las que no se encontraron datos confirmados se eliminaron de la lista, lo que dio como resultado una muestra total de 100 ciudades.

Dicho esto, las ciudades seleccionadas no son necesariamente las más tranquilas o las más estresantes, sino que fueron elegidas en base a su comparabilidad global.

Ciudades europeas lideran el ranking

Reikiavik mostró un excelente puntaje en los indicadores. En términos de igualdad de género, contaminación del aire y contaminación acústica, la capital de Islandia obtuvo un puntaje perfecto. Esto se debe principalmente a la densidad de población comparativamente más baja. Sin embargo, la ciudad también obtuvo una buena puntuación en cuanto a seguridad, estabilidad política y social, así como en salud pública.

En segundo y tercer lugar de las ciudades más tranquilas del mundo se encuentran Berna (Suiza) y Helsinki (Finlandia). A estos dos les siguen Wellington (Nueva Zelanda) y Melbourne (Australia), con un desempeño particularmente bueno en cuanto a contaminación del aire y atención médica.

La segunda mitad del ranking está conformado por ciudades como Oslo, Copenhague, Innsbruck, Hannover y Graz, mostrando una clara tendencia de la naturaleza tranquila y relajada de las ciudades europeas, especialmente en el norte y el oeste.

Las Diez Ciudades Menos Estresantes del Mundo:

- Reikiavik, Islandia
- Berna, Suiza

- Helsinki, Finlandia
- Wellington, Nueva Zelanda
- Melbourne, Australia
- Oslo, Noruega
- Copenhague, Dinamarca
- Innsbruck, Austria
- Hannover, Alemania
- Graz, Austria

Mumbai la más estresante, Moscú también en el top 10

En el ranking opuesto encontramos a Mumbai, que obtuvo una valoración total de 1,0, principalmente por su puntuación en cuanto a clima y seguridad social.

La ciudad india es seguida por Lagos (Nigeria) que recibe un puntaje negativo principalmente en términos de contaminación acústica, mientras que el mayor problema de Manila, que aparece en tercer lugar, es la congestión del tráfico. A estos tres les siguen Nueva Delhi, Bagdad y Kabul.

La primera ciudad europea en este ranking es Moscú, ocupando el sexto lugar por el mal tráfico y alta tasa de desempleo. Le siguen Karachi, Yakarta, y Kiev, mientras que Estambul completa el top 10 de las ciudades más estresantes del mundo.

Las Diez Ciudades Más Estresantes del Mundo:

- Mumbai, India
- Lagos, Nigeria
- Manila, Filipinas
- Nueva Delhi, India
- Bagdad, Iraq
- Kabul, Afganistán
- Moscú, Rusia
- Karachi, Pakistán
- Yakarta, Indonesia
- Kiev, Ucrania

Date: 2021-09-20

Article link:
https://www.tourism-review.es/las-ciudades-mas-y-menos-estresantes-del-mundo-news12178